四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百十六七

詳校官太醫院醫官臣姜晟

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣嵇承志

謄錄監生臣宋昺

普濟方卷二百十六　　明　周王朱橚　撰

小便淋秘門

小便難附論

夫小便者此是腎膀胱氣故當以此二經為表裏俱主水行於小腸入胞為小便熱氣在於臟腑水氣則澁其熱勢為阻故小便難也診以尺脉浮小便難尺脉濡小便難尺脉緩小便難亦有餘瀝也

方

瞿麥散 出聖惠方 治心熱小便難赤澁痛

瞿麥 木通剉 黄連 防風 茯神 冬瓜仁

葳蕤 川升麻 地骨皮各一兩 葵子半合 乾菊花半兩

右為粗散每分四服一錢一服水一盞煎六分去滓

食前温服

犀角散 出聖惠方 治膀胱積熱小便澁難

犀角 燈心各半兩 榆白皮剉 赤茯苓 子剉 車

前子　川芒硝各半兩　木通一兩　滑石二兩

右為粗散每服四錢水一盞煎六分去滓食前温服以快利為度

石韋散出聖惠方　治小便難脬中有熱水道中痛

石韋　瞿麥各一兩　赤芍藥　白茅根剉　陳橘皮湯浸各二兩

右為散每服四錢水一盞煎六分去滓食前温服

木通散出聖惠方　治小便難澁痛所出不多令身體壯熱

木通剉 車前子 石韋去毛 瞿麥 赤茯苓 石鷰各一兩

右為細散每於食前以葱白湯調下二錢

滑石散方見本門勞淋類 治淋胞痛不得小便

淋瀝湯 治小便難

滑石八兩 石韋三兩 榆皮 葵子各一升 通草四兩

右切以水一斗煮取三升分三服一方加黄芩三兩

石韋散 治小便不利

石韋去毛 瞿麥穗 冬葵子各二兩 滑石三兩

右為末每分三服一錢一服溫水調下食前服

治小便不利莖中痛出海上名方及治五淋

用苦杖半兩剉細用水一盞煎七分去滓食前溫服

一方為末用飯飲調下

木通散方見本門小便出血類 治小便難水道中痛小腸急

治小便難脹滿悶不急療之殺人出十便方

葱白三觔 鹽二觔

右相和研爛炒令熱以帛子裹分二包更替熨臍下小便立出

陶効方出聖惠方治小便難

秦艽二分　冬瓜子二兩

右為末酒服一匕日三服神効

治小便難小腸脹不急治殺人出本事方

用葱白三觔細剉炒令熟以帕子裹作二處更熨臍下即通

又方出聖惠方

用秦艽一兩去苗水一大盞煎七分去滓食前分二服

瞿麥丸出金匱方治小便不利有水氣

栝蔞根二兩 大附子一箇 茯苓 山芋各三兩 瞿麥一分

右杵羅蜜丸如梧桐子大一服三丸日三未知益至七八丸以小便利腹中温煖為止也

木通散 治小便不利莖中疼痛小腹脹痛

治小便不利痛出海上名方

海金沙　滑石　地遍竹各等分

右為末每服二錢煎葱白湯調下

金沙散出德生堂方治小便不出莖中有物塞硬疼痛甚至為急

真琥珀　海金沙各三錢　麝香當門子一箇大者

右為末每服二錢好酒調食前服燈心或萱草根熬湯調服亦可

治小便不利莖中疼痛小腹急痛出聖惠方

蒲黄 滑石各等分

右為散酒服方寸七日三大驗

滑石白魚散出金匱方治小便不利

滑石 亂髪燒灰 白魚各二分

右為散飲服半錢七日三服

茯苓戎鹽湯出金匱方治小便不利

茯苓半觔 白术二兩 戎鹽大一枚

右為末白湯調服

治小便不快出神効方

没藥　木香　當歸

右為末以刺薊心自然汁為丸梧桐子大服五七丸食前鹽湯送下

治小便不快

小便不快為何縁　不用針醫用藥湌

扁蓄水煎連口嚥　神仙聖德不虛傳

八味丸出妙意方治淋是小便點滴來時多疼是心與小腸兩經病有熱有冷有腎虛氣虛熱者利小便藥中加涼劑冷者利小便藥中加熱劑虛者補腎藥中加通利小便

牡丹皮　茯苓　澤瀉各三兩　山茱萸　山藥各四兩

附子　桂各二兩　熟地黄

右末蜜丸如梧桐子大每服十五丸酒温調空心日二服

清肺飲子出誠効方治渴而小便不利邪熱在上焦氣分也

茯苓去皮二錢 猪苓去皮三錢 澤瀉五分 琥珀半分 燈心一分 木通七分 通草三分 車前子一錢 瞿麥半分 萹蓄七分

右為細末每服五錢水一盞半煎至一盞稍熱或作㕮咀煎服之亦可此證局方八正散仲景五苓散宜服之

胃苓湯出如意方治沉冷 小便不利及胃虛不和早辰心腹痛

胃平散末　五苓散各等分

右沸湯調服如胃冷者服五積散

治忍小便胞轉出本草

自取木甲燒灰水服

治忍小便久致胞轉出本草

以黄絹裹腰腎令頭致地三度通

治男子婦人過忍小便胞轉

用滑石末葱湯調下二錢

小便不通附論

夫小便不通由膀胱與腎俱有熱故腎主水膀胱主津液之腑此二經為表裏而水行於小腸入胞者為小便腎與膀胱熱熱入於胞熱氣大盛故結澁令小便不通小腹脹氣急甚者水氣上逆令心急腹滿乃至於死診其脉緊而滑直者不得小便也

方

通關矍麥湯　治膀胱積熱小便不通

瞿麥穗 芍藥 大黃 當歸 葵子 甘草

白榆皮 梔子仁 木通 石韋 大麻仁各一兩

右粗搗篩每服五錢水一盞半燈心少許煎至一盞去滓溫服

石韋湯 治膀胱蘊熱小便不通

石韋 瞿麥穗 木通剉 葛根剉 麥門冬 黃芩 赤茯苓 冬葵子 生乾地黃 滑石各一兩 甘草半兩

右搗篩每服五錢水一盞半煎八分去滓空心頓服

蒲黃湯　治心腎有熱小便不通

赤茯苓　木通　車前子　桑白皮　荆芥　燈心　赤芍藥　甘草(微炙)　生蒲黃　滑石(各等分)

右為末每服二錢葱頭一片紫蘇五葉煎湯調下

透水散　治水腸不通腸腹急滿

瞿麥　川大黃(剉碎微炒)　川硝　檳榔(各一兩)　陳橘皮(湯浸去白)　木通(剉各三分)　石韋(三兩)　牽牛子(微炒)　滑石(各半兩)

右為粗末散每服四錢水一盞煎六分去滓食前温服

治下冷小便不通方

茯苓二分　大黄六分　芍藥　當歸　枳實　白朮　人參各三分　大麻仁四分

右切以水六升煮取二升去滓分温三服要着芒硝亦得忌酢物桃李雀肉等

治小便不通數日欲死神驗

桃枝　柳枝　木通剉　漢柳　旱蓮子　白礬各一兩　葱白一握　燈心二十莖

右為細剉以水三升煮取一升用瓷瓶一所熱盛一半藥汁熏外腎週迴以被圍繞輙不得外風入良久便通如赤豆汁若冷即換之其功甚大一方無旱蓮子

海蛤丸　治小便不通臍間急三焦積熱氣不得通

海蛤細研　滑石各二兩　葵子　蒲黄　車前子各一兩　木

通　赤茯苓　赤芍藥各半兩

右爲末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每服於食前葱白湯下二十丸

雞蘇散　治小便不通心腹妨悶上氣喘急坐卧不安

雞蘇　滑石　葵子　瞿麥　防葵　桑根白皮剉　榆白皮剉各一兩　甘遂半兩煨令黄

右爲粗散每服三錢水一盞煎六分去滓食前温服

滑石散　治膀胱熱小便不通舌乾咽腫

滑石碎 桑螵蛸炒 桂去粗皮 大黄各半兩 防已 黄芩

瞿麥穗各三分 木香

右為散每服二錢煎木通湯調下

治小腸結澁不通心煩悶亂坐卧不安

小豆葉 苦竹鬚 桒奴 甘草各一分 燈心二十莖

銅錢七文 葱白五寸

右為散每水二大盞煎一盞三分去滓食前分三服

硝石湯 治小便不通小腹急痛悶絶

硝石碎 瞿麥穗 葵子 滑石 甘草炙剉 大黃剉

木通各半兩

右搗篩每服五錢水一盞半葱白三寸煎七分入生地黃汁半合不拘時服

鷄蘇飲 治小便不通

鷄蘇一握 石韋三分 冬葵子一兩 杏仁 滑石各一兩半 木通

生地黃各三兩

右剉如麻豆大以水十二盞煎四盞去滓分溫四服

如人行四五里未通再服

療下淋小便不通來六七日方

滑石五兩 通草三兩 瞿麥二兩 冬葵子一兩 茅根一升 芒硝二兩

石韋三兩

右切以水九升煮取二升八合去滓內芒硝分溫服三帖每服如人行六七里進一服以微利為度忌諸熱食物

治下淋疼小便不通方

冬葵子　滑石各五兩　通草　茯苓各三兩　茅根四兩　芒硝二兩湯成下

右切以水九升煮去滓内芒硝分三服温服如人行六七里忌炙肉熱食醋蒜等物

大黄丸出聖惠方治小腸熱結脹滿小便不通

川大黄剉碎　大戟剉碎　赤芍藥　川硝　甜葶藶隔紙炒令各一兩　杏仁五十枚去皮

右為末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每於食

前以葱白湯下二十九

治尿哽大小便哽

淡竹葉 陳皮 燈心 數珠子 甘草各等分

右用水二碗煎一碗服之立効

宣氣散出濟生方 治水便不通臍腹急痛

甘草 木通各三錢 梔子二錢 葵子 滑石各一錢

右為末每服半錢燈心湯調下

玉懸丸 治小便不通氣上衝心胸滿悶

丹砂研 硇砂研 滑石研 瞿麥穗 海金沙各一兩

右研為末別研萞麻子仁丸如梧桐子大每服十丸十五丸葱白煎湯迺下小兒減丸數服

葵子散 治小便不通

木通剉 冬葵子 甘遂 瞿麥穗各半兩細炒 滑石二錢

右擣篩每服二錢水一盞入燈心同煎七分扣滓過服末通再服

瞿麥湯 治小便不通

瞿麥穗　滑石　木通剉各半兩　海金沙一分　冬葵子一分

右搗篩每服五錢水一盞半燈心二十莖煎七分去滓温服不拘時

立應散一名車前子散方見膀胱門膀胱熱實類　治膀胱熱結小便不通

海蛤散出聖惠方　治小腸壅熱小便赤澁澀疼痛不通

海蛤一兩　白鹽炒一分　石鷰　魚腦中石子各半兩

為細末散入乳鉢中研令極細每服葱白五莖切甘草二寸生用剉用水一鍾煎六分去滓調下散食前

頻服即通

葱白湯出指南方 治卒暴小便不通臍腹膨急氣上冲心悶

絶欲死

橘皮一方作三兩 葵子一方作一兩 葱白二莖 石韋

右等分每服五錢用水二盞煎一盞去滓服之一方

無石韋一方㸃臈茶一盞生油三兩滴攪匀服亦妙

松烟散 治小便不通

墨半盞 酒半盞 葱白五莖拍破 膩研半錢

右同煎七分放温去葱白頻服即通

防已散　治膀胱積熱小便不通

防已一兩　海蛤　滑石　木香各半兩

右為散每服二錢水濃煎木通湯調下

茯苓散　治小便不通

赤茯苓去黑皮　白芍藥　瞿麥穗各一兩　白术三分

右擣篩每服五錢水一盞半入葱白五寸生薑一分

拍碎同煎七分去滓食前温服

木通湯　治小便不通

木通　石韋去毛　瞿麥穗各二兩　冬葵子一升

右剉如麻豆大以水十盞煎三盞去滓入滑石末一兩分温三服微利為度

滑石丸　治小便不通或淋瀝疼痛

滑石碎　續隨子去皮　濕生蟲炒乾　木通各一分

右為末麵糊為丸如梧桐子大每服五丸燈心湯調下不拘時服

治小便不通出聖惠方

桑白皮　猪苓去皮　通草各二兩一方作木通

右切以水六升煎取二升分三服

又方

葱白　朴硝　明礬

右搗爛帖臍中

立效方出聖惠方治小便不通

燈心二錢　生薑　黑松各半兩

右為末用井花水一大盞煎五分去滓以葱一枝浸火燒酒熱拍破先安在臍中後頻服其藥

又方出聖惠方

蛤粉 麻根各半兩

右為末散每服於空心以新汲水調下二錢

葵子湯出聖惠方治小便淋澁不通

冬葵子一合 朴硝半錢

右同研勻以水三盞煎葵子一盞半去滓下朴硝空

心服分二服

治小便不通腹脹氣急悶出聖惠方

小麥二合 滑石三分 生薑半兩

右以水一大盞半煎小麥生薑取一盞去滓分三服

調滑石末服之

又方出聖惠方

瞿麥一兩剉 甜葶藶半兩炒 甘草一分炙剉

右為粗散水一盞半煎一盞去滓食前分三服

利氣散出危氏方治老人氣虛小便閉塞不通

綿黃耆去蘆 陳皮去皮 甘草各等分

右㕮散每服三錢水一盞煎服自然流通

治小便不通出千金方

滑石三兩 葵子 榆白皮各一兩

右為散煮麻子汁一升半取一升以散二服方寸匕和勻三服即通

木通散出嚴氏濟生方治小便不通小便腹痛不可忍

木通　滑石各一兩　黑牽牛頭末半兩

右㕮咀每服一錢水半盞燈心十莖葱白一寸煎三分食煎溫服

蘹香子散　治小便不通

蘹香子炒　馬藺花炒　葶藶紙上炒各等分

右為散每服二錢溫酒調下食前服以通為度

滑石散　治小便卒不通

滑石碎　朴硝研　木通各一兩剉

右調為散溫水調下每服二錢不拘時服以通為度

獨蒜塗臍腹方　治小便不通

梔子仁二七枚　鹽花少許　獨顆蒜一枚

右爛搗攤紙花於上貼臍良久即通塗陰囊上立通

葵子根飲　治小腸積熱小便不通

葵根一大握　胡荽二兩　滑石一兩為末

右細剉以水二升煎取一升入滑石末溫分三服亦

治血淋

治淋及小便卒不通出本草

以龍鬚草席彌敗有垢者佳取方寸尺煮汁服之

治小便不通十便良方

蓬莪茂剉炒 薰香子炒 茶葉各半兩

右為散每服三錢水一盞鹽二錢葱白二寸煎六分和滓空心服

療淋不通方

滑石 海蛤 鷄子殼各等分

右為散以米飲服半錢日三服漸加至一錢甚良

治小便不通腹脹急氣悶出聖惠方

滑石一兩　自己脚手爪甲燒灰細研

右藥以水一盞煎滑石至五分去滓調服指甲灰

又方出聖惠方

甘草　木通剉各一兩半

右為粗散以水一盞半煎小麥生薑取一盞去滓分

三服調滑石末服之

清真湯出十便良方治小便不通腹脹氣急悶

車前子五合 冬瓜汁二合

右藥相和分為二服食前服之

又方出聖惠方

葵根剉 滑石末各一兩

右藥以水二大盞煎一盞三分去滓食前分三服

又方出聖惠方

螻蛄三枚 苦瓠子三十粒微炒

右為細末每服以冷水一錢調下

通關散 治小便不通

生白礬 滄鹽各二錢半

右研勻細用紙圈圍臍週抄藥在内滴水藥上少時

自小便行

青眞湯 治小便不通腹脹氣急妨悶

桑葉汁 車前子汁

右二汁相和九為二服食前服

附子散　治小便不通兩尺脉俱沉微乃陰虛故已用淋閉通滑之劑不効者

綿附子一兩重炮去皮不蛀者　澤瀉一兩重鹽水内浸良久

右剉散每服四錢水一盞半燈心七莖煎隨通而愈

治卒不得小方

車前子草一把　桑白皮半兩

右㕮咀以水三升煎一升頓服之

牛蒡煎　治小便不通煩燥不安臍腹急痛

牛蒡葉汁　生地黄汁

右用蜜各二合和匀每服一合用水半盞煎三五沸調滑石末半錢加減續隨服立効

續隨子丸　治小便不通臍腹痛不可忍諸藥不効者

續隨子去皮一兩　鉛丹半兩

右先研續隨子次入鉛丹同研匀和用少蜜作團盛瓷礶内蜜封於陰處挖地坑埋之上堆氷雪惟多為妙臘月合至春末取出研匀别煉蜜為丸如梧桐子

大每服十五乜至二十丸煎木通湯不拘時甚者不過再服要効連即化破服病急即旋合亦得

海金沙散 治小便不通臍下滿悶

海金沙一兩 臘茶半兩

右為散每服三錢煎生薑甘草湯調下不拘時未通再服

桑螵蛸湯 治小便不通

桑螵蛸炙三十枚 黄芩去黑心二兩

右細剉用水三盞煎二盞去滓分溫二服相次頻服

葵石湯 治小便不通

葵菜根剉半升 滑石末半兩

右除滑石外粗擣篩用水三盞煎二盞去滓入滑石末分溫二服

秦艽散 治小便出血不通

秦艽去苗一兩一分 冬葵子一兩

右為散每服三錢溫酒調下未通再服

治尿哽大小便哽

用沿階草同茅根一小束水二碗煎一碗服之立解

治小便不通

用黄蘆枝煎湯調乳香末三錢空心服

又方

用葵子莖切一升許以水四升煮取二升内書中白

魚一枚研之服一合日數服并療小兒卒不得尿至効

治小便不通方

取印成鹽七顆擣篩作末用青葱葉尖盛鹽末開便孔內葉小頭於中吹之令鹽末入孔即通非常之効

一方以鹽內莖孔中即通

又方

取嫩殼木梢濃汁可飲半升以來即愈

琥珀散一名忘憂散 治小便不通久即成淋及治淋澁諸般似石者一法治心虛畜熱小便赤澁不通淋澁作痛用琥珀不拘多少為末每服二錢用萱草根煎湯燈

心湯葱湯亦可一方治老人心氣虛閉小便不通煎人參湯下

治小便不通

用益元散加木通燈草水煎服

治小便閉不通者三日小腹脹幾死百藥無效

用甘遂以大蒜擣細和成餅子安臍令實以艾灸二七壯隨通後用此法救人無數

茯蔓散　治小便腹脹不通

用茯苓不拘多少焙乾碾為細末每服三錢熱酒調下不能飲者米飲調下頻進數服以通為度紹興劉駐泊汝翼云印知明州時寶庫之妻患此疾埀殆隨行脚醫治此藥食服遂愈之

治小便不通

用老鼠屎三五粒或七粒為細末用漿水調下白礬麝香少許研細末水調成膏子貼在臍內用膏藥封

治天行疾小腹滿不得小便方見時氣門小便不通類

治小便不通

用印黄一枝服之不過三

療小便不通及胞轉

用桑螵蛸擣末米飲服方寸七日三

利小便方

以木及用苦酒漬之拭面上黠極効

治小便不通及關格

用生黄瓜根擣取汁以少許入筩中吹下部取通

治小便不通方
以水四升澆甑取汁煮葵子二升半分三服
又方
用胡燕屎豉各一合和擣丸如梧桐子大服三丸日三
又方
用石槽塞灰土井花水服之日三
又方

用鯉魚齒燒灰酒服方寸七日三亦治卒淋

又方

用車前子末方寸七日三服米飲調根葉亦可

治卒不得小便方出時后方

用呑鷄子白瘥

下小便

以黍和小豆煮汁服之

治小便不通

用象牙生煎服之或燒灰小便調下

治小腹痛滿不得小便及療天行病

治小便不通

用猪膽大如鷄子者內熱酒中服又云亦療大便不通一方和煉蜜中熬稠如棗內下部

治小便不通

用蚯蚓杵以冷水漉過濃服半碗立通兼大解熱疾不知人事欲死者服之立効

治淋及小便卒不通

用石龍蒭煮汁服之

治小便不通

用江淛末茶赤小豆等分為末水調下

草蜜湯　治心腎有熱小便不通

用車前草擣取自然汁半盞入蜜一匙調服一方用車前子草一觔以水二升煎取一升半分三服

朴硝散　治小便不通膀胱熱

用朴硝不拘多少細研每服二錢酒服或温懷香酒

調下不拘時服如熱燥以蜜水調服一方冷水調下

茴香湯調下

螻蛄麝香散　治小便不通諸藥無効

用螻蛄活者一枚生研入麝香少許以新汲水調下

立通

茯苓散　治飲水過多心悶着熱小便不通

用茯苓去黑皮三兩搗羅為散冷水調下二錢如男

子小便中有飲澀濁漏夢洩等用溫酒調下空心服妙

蜀葵子湯 治小便不通

取黄蜀葵子三十四粒細研以湯冲絞取汁一小盞頓服效

蠶灰散 治小便淋痛不通

用蠶退紙不拘多少燒灰入麝香研細少許和勻每服二錢米湯調下

通臍法 治小便不通

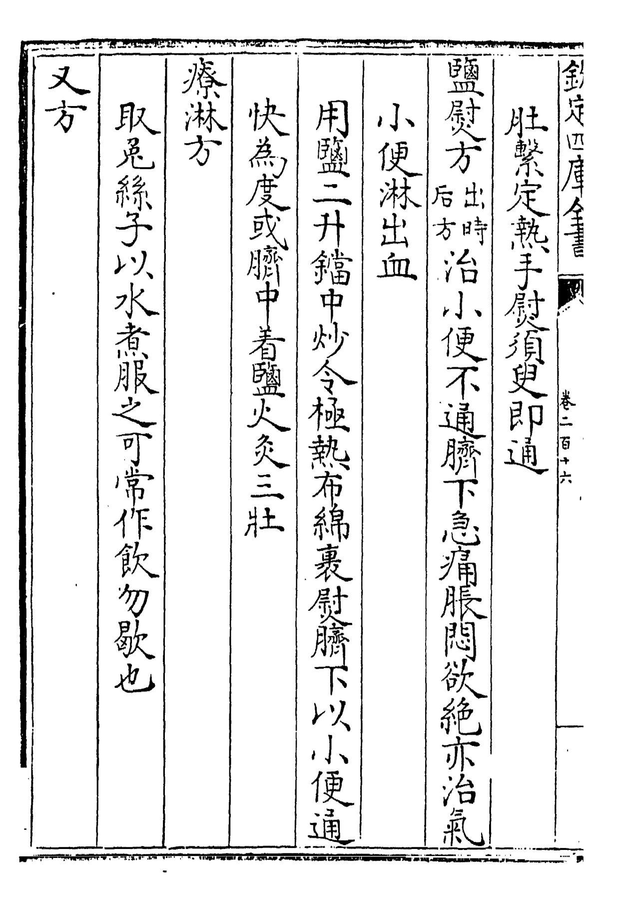
用白瓷瓶滿盛水以有字紙七重密封瓶口於患人臍內有鹽一捻倒瓶口覆在臍上卧如覺脚大既冷小便通

杏仁散　治卒不得小便亦治婦人不得産煞汁服之立下

用杏仁去尖皮雙人二七枚炒細研米飲調下立効

治膀胱積滯風毒氣服小便不通方

取葱津一蛤蜊殻許入膩粉調和如泥封臍內以裹



壯緊定熱手熨須臾即通

鹽熨方出時后方治小便不通臍下急痛脹悶欲絶亦治氣

小便淋出血

用鹽二升鐺中炒令極熱布綿裹熨臍下以小便通

快為度或臍中着鹽火灸三壯

療淋方

取兔絲子以水煮服之可常作飲勿歇也

又方

取露蜂房燒灰飲服之取碗大者妙

又方

取鷄子二枚去白黄以鹽内㲉中使滿以水三升漬一升絞取汁其㲉中鹽投汁中攪令調盡服之

療淋不通方

取地麥草一名地膚草一把以水二升煎之亦可常服一法但漬取汁飲之良

琥珀丸

以神祐丸加琥珀一兩是也

治小便不通

以五苓散加滑石末木通燈草煎湯調下

八正散 治心經邪熱小便赤澁不通

用八正散加燈心枳殻車前子地膚草煎服並加半錢

五苓散 治小便不通壅上心滿

用五苓散加燈心十根車前子二兩煎湯調下

通心散 治心經有熱脣焦面赤發熱小便不通
用通心散每服四錢水一盞半燈心十根滑石末一錢麥冬二十粒桑白皮七寸煎去滓再入生車前子汁合攪勻

八味丸出危氏方 治腎虛小便秘澁不通或過服涼藥者
用八味丸每服五十丸溫鹽湯下立効八味丸方見本門小便難類

尊氣除燥湯出東垣先生蘭室秘藏方 治小便閉塞不通及血澁盖

氣不通而竅澁也

知母細剉酒洗二錢 黄栢去皮酒洗四兩 滑石三錢炒黄細末 澤瀉三錢細末 茯苓去皮二錢細末

右件和匀服秤半兩水三盞煎一盞去滓稍熱服空心如小便閉急不拘時服

通關散出東垣先生蘭室秘藏方 治不渴而小便閉熱在血方

知母二兩 黄栢酒洗二兩 桂二錢為引用

右件為細末煎熟水為丸如鷄頭大每服百餘丸或

二百丸熱百沸湯下空心宿食消盡服之藥易下行故也如利時前陰中如刀刺之痛有惡物下為効亦或有無時神品藥也

紅秫散出朱氏急驗方治小便不通上喘

紅秫黍根二兩 萹蓄一兩半 燈草一百根

右㕮咀每服五錢用河水二盞煎至七分去滓溫服空心食前

琥珀散出朱氏急驗方治老小便不通

琥珀研如粉不拘多少

右爲丸如梧桐子大每服十丸煎赤茯苓湯下甚者加丸數立通如小便純血只以末二錢煎燈心湯下

治小老人小便不通出朱氏急驗方

茴香　白頸地龍

右杵汁傾腦腸中即愈

車前散楊氏家藏方　除下焦留熱小便不通淋澁作痛已下

小便

檳榔　木通　陳橘皮　赤芍藥　滑石　車前子　赤茯苓　當歸　石韋炙去毛九味各一兩

右件㕮咀每服五錢水二盞煎至一盞去滓食前服以利為度未利再服

聖餅子出楊氏家藏方　治小便不通

黄連　巴豆半兩去殼不去汁

右件同搗為膏捻作餅子大人厚薄如錢先以葱汁

拌鹽滴在臍内次以餅子盖之上用大艾炷於餅上灸二七壯再換餅子重灸以利為度

礬石散出聖氏家藏方治小便不通臍腹急脹

白礬不用灸少研細

右用水和麵捻作圈子圍臍腹高一寸許内安礬末以冷水逐漸滴礬末上令濕透更以水滴覺内冷透即小便通

葵子方出鮑氏方治小便不通小腹脹不治害人

葵子　車前子　白术　木通　赤芍藥各等分

右末米飲下二錢以葱白細剉炒熱兩帕包更熨小腹立便

葵子散出宣明論方　治小便不通

葵子　茯苓去皮各半兩

右為末每服四錢水一盞煎三沸食前服

蒻葉散出指南方　治小便先澁後不通

乾蒻葉燒灰　滑石半兩

右為細末每服三錢七米飲調下空心

黄芩清肺湯出衛生寶鑑 治因肺燥而得之小便不通

黄芩 山梔子仁擘破

右都作一服水一盞半煎至一盞去滓温服食後如不利再一服之又不利加鹽豉二十粒

治小便不利臍下滿硬語言蹇澁腰痛脚重不能立足也宜用後方出葉陀中藏經方

瞿麥頭子一兩 官桂一分 甘遂三分 車前子一兩炒

右為末猪猪肝一箇去筋膜薄批開入藥末二錢匀裝濕紙包煨熟空心嚼服酒送下以大便為度小便未利臍腹未軟更服後方

用葱白一寸去心入硇砂一錢安葱心中兩頭以綿紙濕包煨熟冷醇酒送下空心服以効為度

療關膈大小便不通脹滿欲死三日則殺人

用芒硝二兩紙裹三四重炭火燒之令内一升湯中盡服當先飲湯一升已吐出乃服之

療小便不通出本草

用滑石末一升以車前汁和塗臍四畔方四寸熱即易之冬月水和亦得

治淋及小便卒不通出本草

以龍鬚草席彌敗有垢者佳取方寸尺煮汁服之

治小便不通及忍小便久致胞轉出本草

取梁上塵三指撮以水服之

治小便不通出本草

用苦瓜煮汁漬陰

栝蔞瞿麥丸方見本門小便難類治小便不利者有水氣

紫草散出保生方治小便澁淋不通

用紫草三分擣為散和井花水一盞半頓服

治小便澁少

用馬齒莧和少粳米醬汁煮食立瘥

治小便溺不通

右用皂角燒灰水調下一錢二錢立愈

治秘澁不通

右用葱一根略去鬚剡一小孔子入不蛀皂角末一匙内之候腹鳴三兩次立隨通大妙

小便利多附論

夫腎者主水膀胱為府令腎氣傷不足膀胱有寒不能約制水液合津滑氣虚故小便利多久不差者則腎氣傷虧真陽耗損腰脊疼疼身體寒顫羸乏之病生○小便頻數者膀胱與腎俱虚而有客熱乘之故也腎與膀胱

為表裏俱主水腎氣不通於陰此經既虛致受於客熱虛則不能制水故令數小便熱則水行澁澁則小便不快故令數起也診其脉趺陽脉數胃中有熱即消穀引食大便必鞕小便則數

方

覆盆子丸　治元藏虛弱臍腹病痛膝脛少力百節痠疼昏倦多睡小便頻濁頭旋痰延背脊拘急飲食無味

溫順藏氣補益下元

覆盆子 肉蓯蓉（酒浸切焙） 黄耆 五味子 補骨脂
烏藥 石斛（去根） 澤瀉 蓽澄茄 沉香（剉） 巴戟
天（一兩） 熟地黄（一兩半） 芎藭 當歸 赤芍藥 山茱
根（三分） 菟絲子（酒浸三日搗焙二兩）
右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸食前温
酒下米飲鹽湯亦得

山茱萸丸 治腎臟虛憊腰膝無力小便利多

山茱萸 山芋 覆盆子 菟絲子（酒浸一宿搗焙） 巴戟

尖去心　人參　楮實　五味子一兩半　草薢　牛膝酒浸

桂　天雄去皮臍各一兩　熟乾地黃二兩半

右為末煉蜜和擣五百杵丸梧桐子大每三十丸空心食前酒下

附子湯　治腎氣虛寒小便滑數

白朮　附子炮製去皮　乾薑炮　桂　赤石脂一兩

右為末每服一錢空心生薑湯調下日進二服

沉香蓯蓉煎丸　因真氣虛臍腹疼痛臟腑不調小便

滑數

沉香 五味子 鷄頭實 桑螵蛸 金櫻子

薰草 鹿茸 菟絲子 牛膝 肉蓯蓉 附子

右為末先將肉蓯蓉末以好酒一升慢火熬煎和前

藥丸如梧桐子大每服三十丸空心食前生薑鹽湯

温酒下亦可服

沉香丸 治下經虛寒小便滑數不欲食飲腹脇脹滿

或時疼痛補益

沉香丸　訶梨勒皮　人參　赤茯苓　萆撥
肉豆蔻仁　乾薑　胡椒　葫蘆巴　桂
右爲末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸加至三
十丸空心食前溫鹽湯下木香湯亦可
黃耆丸　治小利飲水多者又非淋疾
黃耆　土瓜根　乾薑　菝葜　漏蘆　地骨皮
栝蔞根　桑螵蛸
右藥爲末以濕紙裹粟米飯於煻火内燒過和搗令

匀丸如桐子大每服二十丸微温牛乳汁下早晚兩服漸加至三十丸多飲乳汁為妙

八味補骨脂丸　治小便滑石淋

補骨脂炒　巴㦸天去心　桑螵蛸炒　菟絲子酒浸三日別搗　牛膝酒浸切焙　熟乾地黄焙一兩　乾薑炮半兩　枳殻麩炒去穰三分

右為末酒煮麪糊為丸如梧桐子大每服二十丸空心食前温酒下粟米飲亦得

阿膠湯　治腎虚小便多

阿膠炙令燥別搗末 人參各一兩 乾薑炮二兩 遠志去心四兩 甘草炙剉三兩 大麻仁一升爛研 附子一枚炮製去皮臍

右搗篩五味與麻仁拌勻每服六錢水二盞煎一盞去滓入阿膠末半錢更煎二沸食前溫服日三

正氣丸 治下元虛冷少腹疼脹小便滑數婦人血海虛冷經候不調

楝實麩炒 蒼朮米甘浸 蘹香子各一兩 石菖蒲半兩 蜀椒一兩 知母焙半兩 附子炮製去皮

右爲末醋煮麵糊和丸如梧桐子大每服三十丸空心食前温酒下婦人醋湯下

蓯蓉牛膝丸 補益下元壯强真氣膀胱虚冷小便頻數

肉蓯蓉 牛膝 補骨脂俱酒浸一宿炒 巴戟天去心 羌活去蘆頭 附子去皮 蜀椒各一兩

右爲末用豮猪腎一隻去筋膜細切研爛取汁牛膝酒同麵煮糊和丸如梧桐子大每服三十丸空心臨

睡温酒下

肉蓯蓉丸　治膀胱久冷小便數洩精不止

草薢　龍骨煅醋淬　山茱萸各一兩　補骨脂　肉蓯蓉酒浸　鹿茸去毛　附子去皮各二兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸薑湯下空心食前各一服

白朮散　治元藏虛冷腹内雷鳴夜多小便

白朮二兩　芍藥　厚朴去粗皮薑汁　吳茱萸湯浸焙乾　陳橘皮

湯浸細辛各一兩

右為散每服二錢入鹽沸湯點服

烏朮丸　補水臟壯筋骨止小便腹中雷鳴臍下疝撮疼痛

蒼朮東流水浸十日焙半觔　蜀椒口開者燒磚令紅以醋潑磚安椒蓋出汗取紅用

烏頭米甘浸五日　青橘皮湯浸各三兩　青鹽一兩研

右為末與鹽拌勻煉蜜和丸搗一千杵丸如梧桐子大每服二十丸空心食前鹽酒下

厚朴湯　治小腸虛冷臍下急痛小便滑數

厚朴去粗皮薑汁炙一兩半　附子炮製去皮臍　芎藭各三分　白龍骨　當歸切焙各一兩

右㕮咀如麻豆每服三錢水一盞入生薑三片棗二枚擘破煎七分去滓食前溫服

五味補骨脂丸　治小便利多

補骨脂炒研五兩　附子去皮　桂去粗皮各二兩　胡桃仁湯去皮膜研三兩　安息香二兩酒化濾去滓熬成膏

右搗羅二味為末與補骨脂胡桃仁合研勻用安息香膏和搗千杵丸如梧桐子大每服二十丸空心食前温酒下鹽湯亦得加至三十丸

壯蠣丸　治膀胱虛寒小便數

牡蠣火煅　獨活去蘆頭　狗脊去毛各三分　龍骨半兩　肉蓯蓉酒浸焙一兩

右為末煉蜜和丸梧桐子大每服三十丸空心食前鹽湯下

近効方　治小便多漸消瘦

生枸杞根（切一升）　生麥門冬（三兩去心）　黃連（二兩）　小麥（八合）　人參（一兩）

右切以水九升煮取三升八合去滓分為三服間食服之

石菖蒲　治小便數滑腰膝少力

石菖蒲　肉蓯蓉　附子　蜀椒

右為末酒煮麵糊和丸如梧桐子大每服二十丸加

至三十丸空心食前温酒下鹽湯亦得

吳茱萸丸 治小便多利

吳茱萸 蜀椒 乾薑

右為末用乾蒸餅為末入水内拌匀和搗熟丸如菉豆大每服十丸加至二十丸空心鹽湯下

雄黄丸 治小便滑數

雄黄 乾薑

右為末酒煮麵糊和丸如梧桐子大每服二十丸加

至三十丸空心酒温下

糯米餈方　治小便夜多及引飲不止

用純糯米餈一手大臨卧炙令軟熟啖之以温酒送下不飲酒人温湯下多啖彌佳行坐良久待心空便卧一夜十飲行者服之即止或言假火氣温水道不然也大抵糯稻主縮水凡人飲夜酒者夜輙不溺此糯米之力也昔劉正夫罷官門中次建溪嘗扣一大家求舍輙閉門不納既而使人來謝因遇有父有疾

不能延客劉客其莊曰病渴殆死矣劉許為其營藥餌而暮子弟羣至求治其父之疾劉燒藥與之明日來謝云飲藥之一杯是夜啜水減七八升其方用糯稻稈斬去穗及根取其中心淨器中燒作灰每用一合許湯一碗沃浸良久澄去滓嘗其味如薄灰汁乘渴頓飲之此亦糯稻縮水之一驗也

又方

用茴香不拘多少淘淨入少鹽炒為末如前炙糯米

糍醮喫或用豮猪胞盛以糯米煮爛或入椒鹽少許同煎去糯米只用胞切片醮藥或更飲好酒半杯臨卧各一服尤妙

治老人夜起方

用破故紙同糯米煮粥臨卧食之

紫金丸 治元氣虛冷小便頻滑腰脊疼痛益氣

沉香 木香 肉豆蔻仁 芎藭 没藥 烏藥

蓽澄茄 檀香 檳榔 懷香子 膃肭臍

麝香　桂　丹砂　蘇合香

右除蘇合香外擣研為末和酒煮麵糊為丸如桐子大每服二十丸加至三十丸食前温酒下米飲亦得

赤小豆方　治小便數

用赤小豆葉一斤入於豉汁中煮調和作羮食煮粥亦得一方單用小豆葉擣取汁空腹一小盞

止小便利

用桑螵蛸火炮令熱空心服之虛而小便利加而用

之

治渴小便利非淋方

用榆皮二片去黑皮以水一斗煮取五升一合三服

牡蠣散 治不渴而小便大利

以蠣末取患人小便煎服

猪肚丸出經驗良方 治小便頻數

猪肚一箇 連子一升同煎一週日乾為末去皮心 母丁香 川練子

破故紙 船上茴香各一兩

右為末煉蜜丸每服五十丸空心温酒送下

棘刺丸 治男子百病小便過多失精

棘刺芮 石龍芮 巴戟天各二兩 厚朴 麥門冬

菟絲子 萆薢一方作草雖 萎蕤 柏子仁 乾地

黄 小草 細辛 杜仲 牛膝 蓯蓉 石斛

桂心 防葵各一兩 烏頭半兩

右為末蜜和更擣五六千杵丸如梧桐子大飲下十

丸日二加至三十丸以知為度

黄蓍丸 出聖惠方 治小便頻數此病有兩種一者小便多而渴飲食漸加至肌肉漸減乏氣力少顏色此是消渴一者小便難數而不至多又不渴食飲亦不異常或不至多能食但稍遇天寒冷即小便多更無別候此是虛冷所至大都兩種俱原腎氣膀胱冷渴不瘥便能殺人腎虛腰冷無所為害若候知是消歇小便數宜服後項等藥煎次服之

黄蓍 黄連去須 土瓜根各五兩 玄參六兩 栝蔞一方用根 地

骨皮 龍骨 蓯蓉 鹿茸炙各四兩 牡蠣熬 人參

桑螵蛸炙各三兩 五味子一升

右爲末煉蜜和丸用後竹根飲下之初服十五丸日

二服稍加至三十丸如梧桐子大忌諸肉冷水

又竹根飲子

筋竹根 生茅根 蘆根各切五升 蓯蓉切三升 石膏一斤

烏梅五十顆 生薑切一升 竹瀝二升 白蜜一升

右以水五斗煮取一斗去滓内竹瀝及蜜著不津瓶

貯之物下煎丸縱不下丸但覺口乾及渴即飲之不限多少冷煖及前後如熱月即逐日斟酌煎之頻煮恐壞也如不能作此飲且用烏牛乳下丸渴日服丸及飲夜中恐虛熱宜合後小麥麵等十四味煎細細含嚥之

又小麥麵方

用小麥麵五升水硬搜之别於水中揉挺令麵粉盡麵節别成一塊即止以此麵粉汁别器澄停瀝却汁

清即以稠粉盛於練袋子中漉著令微生燥生葛根五挺徑三寸長二尺搥碎於水中揉挺令着根中粉汁盡别器澄停戒貯一如小麥麵法生括蔞五升搗如上法胡麻三升去皮熬令熟為散筋竹根一觔生茅根切一觔生蘆根切一觔烏梅五十顆以上用水五斗緩火煎取一升半去滓澄取清冬瓜汁二升生麥門冬汁三升生薑汁一升牛乳一升白蜜二升先取竹根等汁和冬瓜汁以下汁微火上煎減半次内

乳牛白蜜又煎六七沸投小麥麵粉生葛粉括蔞胡麻散於諸汁中和熟攪之勿住手候如稠糖即成成訖止火待冷貯别器中每夜含如此初服一棗大稍稍加至一匙亦任性日日含之欲作丸飲亦得

茸香丸出直指方 治下焦虛冷尿多或虛勞遺尿或欲出而不禁

鹿茸酥炙 肉蓯蓉酒浸 當歸各半兩 龍骨 牡蠣灰 赤石脂 川白薑 益智仁 巴戟 乳香 禹餘

糧煅醋淬碎為度研細以上各二錢半鷄內金七錢半

右為末糯米糊丸桐子大每服七十丸空心鹽湯下

山茱萸散出聖惠方治小便數日夜無時

山茱萸一兩　赤石脂　肉蓯蓉酒浸一宿刮去粗皮炙乾各二兩　萆薢　牛膝去苗　狗脊　牡蠣燒為粉　黄耆　木瓜根各一兩

右為散每服四錢水一盞煎六分去滓每於食前溫服

熟地黃丸（出聖惠方）治便數飲水多

熟乾地黃 土瓜根 黃耆 菝葜 漏蘆 地骨皮（剉各一兩） 菰䕩根 龍骨 桑螵蛸（一兩）

右為末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每服食前以蜜下三十丸亦宜常服牛馬乳妙

桑螵蛸散（出經驗良方）治男子小便頻數稠米泔色此由勞心腎得之有服此藥不中劑而愈大能安神定志

桑螵蛸（鹽水炙） 遠志（去心） 菖蒲（鹽炙） 龍骨 人參 茯神

當歸 鼈甲醋炙各等分一作龍甲

右為末每服二錢臨卧時人參湯調服

菟絲子丸出危氏方治小便多或不禁

菟絲子洵淨油烹焙二兩 牡蠣煅取粉一兩 肉蓯蓉酒浸二兩 五味子一兩 附子炮去皮一兩 雞肶胵半兩 鹿茸一兩 桑螵蛸酒浸半兩

右為末酒糊為丸如梧桐子大每服七十丸食前鹽湯酒任下

蓯蓉飲出聖惠方方見本門治腎虛客熱小便數多

鷄肶胵丸出聖惠方治小便多數

鷄肶胵二兩 黄蓍 龍骨 黄連去鬚 麥門冬去心 熟乾地黄各一兩 土瓜根半兩

右為末煉蜜和擣二三百下丸如梧桐子大每於食前以粥飲下三十丸

地骨皮飲子出聖惠方治腎中虛熱雖能食小便數多漸加瘦弱

地骨皮三兩 生乾地黄 人參 白龍骨 黄蓍各一

兩　麥門冬去心二兩

右細研和匀每服半兩以水一大盞入生薑半分小麥半合煎治五分去滓每食前温服

黄連丸出聖惠方治小便數而多亦治熱淋

黄連　苦參　麥門冬　土瓜根　龍膽

右擣篩以蜜丸如梧桐子大每服十丸加至二十丸熟水下良一方無苦參有黄芩

又方

瞿麥　葵子　滑石　黄芩　甘草

右切以水六升煮取三升去滓一服六合

川方五子丸　治小便夜多脚弱老人虛人有此證令人卒死大能耗人精液頭昏不爽

菟絲子　家韭子　益知子　茴香　蛇床子

右等分為末酒糊丸如梧桐子大每服五十七丸糯米飲鹽湯任下

龍骨散　治小便數而多

龍骨　桑螵蛸　菝葜根　黄連

右為散每服於食前以粥飲調二錢

鷄肶胵丸出聖藏經驗方治小便多及遺尿

鷄肶胵一兩燒灰存性　益知子一兩　石菖蒲一兩　鷄腸一副焙乾

右為末酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸酒吞下食前服經驗方陳氏云昔先公晚年小水多吳興醫者鍾將任獻此方用之有効

治小便多滑數不禁方出儒門事親書

白茯苓去黑皮 乾山藥去皮白礬水内湛過慢火焙乾各等分

右為末稀米飲調下服之

治小便數而多方

栝蔞一錢 黃連五分

右為散每服方寸匕日三良米飲調服

治小便頻滑數不禁方出神効方

知母 黃蘗各等分

右剉碎酒浸透炒微黃為末水丸桐子大如服藥前

一日休喫夜飲來日空心立服米飲湯下一百九只

服効後喫淡白粥一傾

縮泉丸出危氏方治脬氣不足小便頻數

天台烏藥　益智仁各等分

右為末酒煮山藥末糊丸如梧桐子大每服七十九

臨卧用鹽酒送下

治小便多數

用半夏生薑煎為熟水時呷之盖半夏益脾土尅水

故也

治小便利

用鷄腸草一觔於豉汁中煮調和作羮食之粥亦得

治膏瘅其人飲少小便多

用秦椒一分出汗瓜蒂二分末水服方寸匕日三服

治小便多滑數不禁出儒門事親書

用金剛骨末以好酒下調三錢服之

益智丸出存仁方治心腎不足夜多小便眼見黑花極有神

效

用益智仁四兩以鹽二兩同炒為末糊丸如梧桐子大每服三十丸用白茯苓甘草煎湯呑服煎服亦得空心食前服

萆薢丸出危氏方治小便頻數日夜無時

川萆薢洗不拘多少為末酒和丸如梧桐子大每服七十丸空心食前用鹽湯鹽酒任下

治小便數氣少走瀉

用香附子為末湯酒任下

治小便數多或熱痛酸楚手足煩疼

用地膚子三兩水四升煎取二升半分作三服

治小便數多

用胡桃肉一升細米煮粥一升和勻頓服即瘥一方

便火炮熟溫酒同嚼卧下

治小腸虛冷出聖惠方

用鷄腸一具治如常法作臛煖酒和飲之一方漿水

向北斗服之

治尿數而多者方

用羊肺一具作羹內少羊肉和鹽豉如食法任性食之不過三具効

治小便數而多方

以桃仁一味㕮咀酒一升煮三沸去滓分為三服强人一服盡之

療小便卒大數作淋令人瘦葛洪後方

用石膏半觔搗碎水一斗煮取五升稍飲五合

治日夜小便頻數出鄭氏家傳渴酒方

鹿茸一對酥炙

右為末每服二錢空心温酒下日三服

萆薢丸　大益腎氣能治小便頻數

萆薢　菟絲子　白茯苓　鹿茸　肉蓯蓉　黄

蓍　川巴戟　杜仲　金毛狗脊　益智仁

右為末酒糊丸如梧桐子大每服四十九鹽水飲之

人參鹿茸丸 治勞心過度心腎不足所以小便頻數津液隨下虛損食少虛煩攻下

人參 白子仁 赤石脂 川續斷 鹿茸 大當歸 白茯苓 酸棗仁 伏楮 萆薢 乾連肉 山藥 天麻仁 桑寄生

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服硃砂為衣蓮肉去皮心煎湯早晚進三十四丸

水芝丸 治下焦真氣虛弱小便頻多日夜無度

連實

右為細末醋糊為丸如雞頭大每服五十丸酒溫送下食前得之

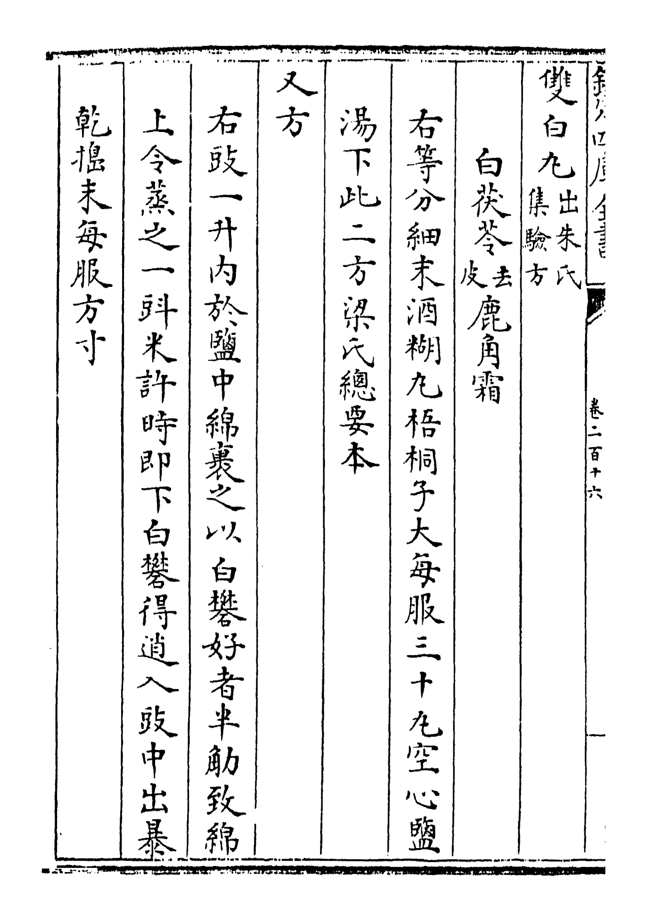
鹿角散出十便良方 腎消夜尿七八升

用鹿角一具炙令焦搗篩酒服方寸漸加至一半

縮泉丸出朱氏集驗方 治丈夫小便頻數

烏藥 益智 川椒去自合口者出汗 吳茱萸九蒸九𤎂

右等分酒糊丸梧桐子大每服五十丸臨卧湯下



雙白丸 出朱氏集驗方

白茯苓去皮 鹿角霜

右等分細末酒糊丸梧桐子大每服三十丸空心鹽湯下此二方梁氏總要本

又方

右豉一升内於鹽中綿裹之以白礬好者半觔致綿上令蒸之一㪷米許時即下白礬得消入豉中出暴乾擣末每服方寸

一方出鮑氏方

以真龍骨白朮酒下二錢末

利小便出本草

以烏犍牛尿半舫空心飲之

止小便滑數出本草

以烏欒葉及根嫩時採作茶片炙碾煎服之

治腹冷夜起出本草

以白荆芋一升炒熟勿令焦細研以湯浸蒸餅丸如

赤小豆大薑湯吞七丸甚効

縮小便出本草

以顆塊雄黄一兩半研如粉乾薑半兩切碎入鹽四大錢同炒令乾薑色黄同為末蒸餅入水為丸如菉豆大每服十九至二十九空心鹽湯送下

治小便數出本草

以羊肥肚作羮食三五度瘥

治下氣利小便

用麻子炒令香擣碎以小便浸取汁服之令人績布者麻子也

治腹冷夜起

用象牙末燒灰米飲之

治小便白數陽道乏者

用牛領藤煑汁酒服之

導引法

養生方導引法云以兩踵布膝除數尿

小便遺失附論

夫人之遺尿爲心腎二氣之所傳送盖心與小腸爲表裏腎與膀胱爲表裏若心腎氣虧陽氣衰冷傳送失度則必有遺尿失禁之患故經云膀胱不利爲癃不約爲遺是也治之宜補煖下元清心寡慾又有産蓐不順致傷膀胱及小兒胞冷俱能令人遺尿失禁又當隨証施治○診其脉來過寸口入魚遺尿肝脉微滑遺亦尿左手關上脉沉爲陰絶者無肝脉也若遺尿尺脉實少腹牢痛小便不禁尺中虛小便不楚腎病小便不禁腎病

脉當沈滑而反滑大其色當黑反黄此土之克水為逆不治○内經言膀胱不約為遺縁其腎虚不能約束水液故小便多甚則下焦傷竭真氣不固而小便不禁也○夫人有於眠睡不覺尿出者是其稟質陰氣偏甚陽氣偏虚則膀胱腎氣俱冷不能温制於水則小便多或不禁而遺尿膀胱足太陽也為腎之府腎為足少陰為臟與膀胱合俱水主凡人之陰陽日入而陽氣盡則陰氣受至夜半陰陽大會氣交則睡卧小便者水液之餘

也從膀胱入於脬為小便夜臥則陽氣衰伏不能制於陰所以陰氣獨盛水下不禁故於眠臥而不覺尿出也

方

家韭子丸（出三因方）治小腸遺尿及男子虛劇陽氣衰敗小便白濁夜夢洩精此藥補元養氣進美飲食

家韭子（六兩）　鹿茸（四兩）　蓯蓉（酒浸）　牛膝（酒浸）　熟地黃　當歸（各二兩）　巴戟（去心）　菟絲子（酒浸各一兩半）　杜仲（去皮）　石斛（去苗）　桂心

乾薑炮各一兩

右為末酒糊丸桐子大每服五十丸加至百丸空心食前鹽湯酒下小兒遺尿多因服寒亦稟受陽氣不足別作小服丸

澤瀉散出聖惠方 治遺尿小便澁

澤瀉 牡丹 牡蠣燒為粉 鹿茸去鹿茸毛 桑螵蛸微炒

右為散每於食前以酒調下二錢

治小便遺失出聖惠方

阿膠炒珠子　牡蠣煆　桑螵蛸酒炙　鹿茸酒炙各等分

右為末糯米糊丸梧桐子大每服五十粒空心鹽酒下

一方治遺尿小便澁無桑螵蛸有桑耳以水七升煮取二升分二服作散以飲送之一方以粥飲調下

治遺尿小便澁方出聖惠方

桑耳

右為散酒服方寸匕日三服

又方出聖惠方

漢防已 葵子各二兩 防風三兩

右切以水五升煎取二升米分温三服作散亦佳

阿膠飲出聖惠方 治小便遺失不禁

阿膠三兩炒 牡蠣煅取粉 鹿茸各四兩

右剉散每服四錢水一盞煎七分空心服或作細末飲調亦妙

秘元丹出危氏方 治内虚裏寒自汗時出小便不禁

白龍骨三兩 訶子十箇 縮砂一兩

右為末糯米粥丸如梧桐子大每服五十丸空心鹽酒下一方有靈砂二兩

治失禁出不自覺方

用豆醬汁和電突墨如豆大内尿孔中又治胞轉亦治小兒

治小便失禁方

以水三升煮鷄腸取一升分三服一方雄鷄腸燒灰為末用三指一撮溫漿水調下一錢向北斗服更良

雞内金散出十便良方 治溺床失禁

用雞肶胵一具并腸浄洗燒為灰男用雌者女用雄者研細每服方寸酒飲調服一方煮之

又方出危氏方

用猪胞洗浄鐵鏟上炙香熟嚼細温酒下

治睡中遺不覺方

用薔薇根隨多少剉以酒飲之煮汁去滓一方用野白薔薇根

戎鹽散出聖惠方治遺尿恒澁

戎鹽　白礬各三分　甘草半兩　蒲黄　龍骨各一兩　鹿角膠二兩

右為散每於食前棗湯調下二錢

治遺尿小便澁方

桑耳　龍骨各三等　礬石　阿膠各二分炙

右為散空服米飲方寸匕日三

療少小睡中遺尿不自覺方

用鵲巢中草燒水服一錢即瘥

鹿角霜丸　治上熱下焦寒小便不禁

用鹿角帶頂骨者不拘多少鋸作鋌子長三寸洗了用水桶内浸夏三冬五晝夜用清水同入鑊内煮之覺湯少添温湯日夜不絶候角蘇糜為度輕漉出用力削去皮如雪白放在篩子上候白乾微火焙之其汁慢火熬為膠候角極乾為細末酒糊為丸如梧桐子大每服三十粒至四十粒空心温酒鹽湯下

白薇散出聖惠方治小便失禁

白薇　白歛　白芍藥各一兩

右為散每於食前以粥飲調下二錢

栢皮湯出聖惠方治小便不禁

栢白皮焙乾二升　酸石榴枝一握燒灰細研

右洗搗栢皮為粗末每服四錢水一盞半煎一盞去滓下石榴枝灰一錢半更煎八分空心服至晚再服

療小便卒大數作淋令人瘦出肘後方

用不中水猪肪如鷄子炙之下取肥汁盡服之為妙

此方并療遺尿一方治大便俱不通猪脂水一升煮三沸飲汁立通

鸖巢散出聖惠方治小便不禁

重鸖巢中草一觔燒作灰細灰如粉 薔薇根皮五兩

右先搗薔薇根為麄末每服三錢水一盞煎七分去滓調鸖巢灰兩錢空心服

牡蠣丸 治小便不禁

牡蠣白者三兩 赤石脂三兩擣碎

右同研勻酒煮麵糊丸如梧桐子大每服十五丸空心鹽湯送下

黄耆散 治小便不禁

黄耆細剉 猪脊去毛 牡蠣各一兩三分 土瓜根三兩 肉蓯蓉酒浸一兩三分 赤石脂 萆薢 朱牛膝 山茱萸各二兩半

右先擣八味為細散更與赤石脂同研勻每服一錢酒調食前服至午間夜卧各一服漸加至兩錢

白茯苓散出十便良方治小便不禁日夜不止

白茯苓　龍骨　甘草炙剉　甘薑　桂心　續斷　附子各一兩　熟乾地黄　桑螵蛸微炒

右為散每服四錢水一鍾煎至六分去滓每於食後温服

鹿茸散出聖惠方治小便不禁陰痿脚弱

鹿茸一兩去毛　羊躑躅酒拌　韮子　附子　桂心　澤瀉各一兩

右為細末每於食前以粥米飲調下二錢漿水亦可調服

當歸湯 治氣牽腰背及脇內痛小腹堅小便不止禁

當歸 大黄 桂各三兩 乾薑 人參各二兩 吴茱萸水浸二兩半 甘草 白芍藥各一兩

右擣篩每服三錢以水一盞煎至七分去滓食前温服日三

鹿茸散 治腎藏虚腰臍冷痛夜遺小便

鹿茸去毛 烏賊魚骨各三兩 當歸切焙 人參 白芍藥

龍骨 桑寄生各一兩 桑螵蛸一兩半

右捣羅七味為細末更與龍骨石研令勻每服一錢

溫酒調服空心晚臨卧各一

蓯蓉丸 治腎臟虛冷腰膝無力小便不禁或溺白色

肉蓯蓉二兩半 杜仲去粗皮一兩半 黄蓍二兩 桂去粗皮 山茱萸

牛膝酒浸切焙各二兩 韭子去浮者三兩

為末錬蜜和濟入臼内塗酥杵令勻熟丸如梧桐子

大每服日空心服煎茴香湯下三十丸至晚再服

地黄湯 治小便不禁多日便一二斗或如血色

麥門冬 乾地黄各八兩 乾薑四兩 蒺梨子 續斷 桂心各二兩 甘草

右㕮咀以水一斗煑取二升五合分三服一方治腎消脚細小便數

菟絲子散 治小便不禁

菟絲子酒焙乾微炒一兩 蒲黄微炒 黄連一兩半 肉蓯蓉一兩

五味子　鷄肶胵　黄皮各一兩

右先搗四味為末散再入菟絲子粉與蒲黄同研匀細每服二錢酒調服食前服日三一方久房散有消石一兩米飲調服

鷄腸散　治小便不禁日夜無度

黄鷄腸雄者四具　肉蓯蓉酒浸　赤石脂研　苦參　白石脂

黄連各五兩

右搗羅四味為細末散更與赤石脂白石脂同研匀

細每服二錢酒調服食前日二夜一

菟絲子散 出十便良方 治小便多或不禁

菟絲子 二兩酒浸三日為末 牡蠣 燒為粉 附子 炮製去皮 五味子 各一兩 雞肶胵中黄皮 三兩 肉蓯蓉 二兩酒浸

右為末每於食前以粥飲調下二錢

乾薑飲 治小便不禁

乾薑 炮製一兩 附子 半兩 芎藭 三分 桂 去粗皮 麻黄 去根各半兩

右剉如緑豆每服四錢每半煎一盞去滓空心服至

晚再服

治少小睡中遺尿不自覺方

雄鷄肝 桂心各等分

右擣丸服如小豆大一枚三日服

又方

雄鷄屎白熬 桂心各等分

右為末酒服方寸日二亦可除桂心

礬石散出於居士選奇方 治丈夫婦人遺尿不知出時

礬石燒令汁盡　牡蠣熬各等分

右為末以粟米粥飲服方寸匕日三一方酒調三錢立効

又方

用雄鷄喉嚨及白雞肶胵裏黄皮燒末麥粥湯盡服

亦可以赤鷄翅燒末酒飲三指撮日三

近効療尿床方

取麻鞋乳帶及鼻根等唯不用底須七兩以水七升

煮取二升分再服一方以麻底尖頭七為灰歲朝井

花水服

療尿床方

用羊肚貯水令滿繫兩頭熟煮開取水頓服之即瘥

治尿床方

用羊胞盛水滿中炭火燒之盡肉空腹食不過四五

度瘥

又方出千金良方便

以新炊熟飲一盞瀉尿床處拌與食之勿令知名

治老人尿出不知出鄭氏家傳濁方

揀草烏二兩以童便没七日便再浸去尖皮切碎同鹽炒

右為末酒糊丸每服二十丸空心鹽湯下

又方出危氏方

益智仁一兩鹽炒 龍骨四錢别研 牡蠣煆紅研末半兩 川烏去皮剉半兩川烏同前藥炒川烏黄色為度

右研為末酒糊丸每服五十丸川萆薢煎湯呑下

固脬丸　治小便不禁

茴香一兩　附子半兩炮去皮尖　菟絲子二兩　桑螵蛸半兩　戎鹽一兩

右為末酒麵糊丸如梧桐子大米飲下三十丸

治胞損小便不禁

白牡丹根皮為末一錢須細花者不然無効　白芨為末一錢　生絹一尺

右同以水煎如餳每服半盞

二氣丹　治內虛裏寒膀胱積冷小便不禁

硫磺細研　肉桂去皮為末各一分　乾薑炮為末　硃砂研為末各二錢　附

子一箇大者炮去皮臍為末半兩

右以麵糊丸如梧桐子大每服五十丸鹽湯空心下

治尿失禁

以露蜂房水煮服之

又方

用益智母巴戟二味青鹽酒煮加桑螵蛸菟絲子酒蒸四味為末酒糊為丸服二十丸鹽湯酒任下

普濟方卷二百十六